

Identifier les signes avant-coureurs des **risques psychosociaux**

Formation
en 1 jour

Actualité de la question

Cette journée de sensibilisation a pour but d'accompagner les entreprises avec deux objectifs principaux :

- mieux comprendre de quelle façon repérer le mal-être ;
- identifier une démarche préventive et des « outils » pour évaluer les risques psychosociaux (RPS) de votre entreprise.

Ensuite, les stagiaires pourront **compléter leurs connaissances** et pratiques avec le **module complémentaire** de 3 jours.

Pédagogie

Active, d'accompagnement et de validation des acquis.
Faire réfléchir sur des exemples et des cas concrets : donner du sens et motiver la démarche de prévention.
Mettre en situation individuelles et par groupes, en ateliers interactifs : faire réussir par la pratique.
Évaluer individuellement et par équipes : autoévaluations, travaux collaboratifs, trames de bonnes pratiques, fiches outils.

Objectifs de la formation

- Se repérer dans l'action
- Agir en situation d'urgence
- Être en mesure de piloter et d'organiser la démarche
- Choisir et utiliser les outils adaptés à votre situation

Public concerné

- Fondateurs d'entreprise, dirigeants et équipes dirigeantes, responsables de services.
- Responsables Qualité, Sécurité, Environnement, Amélioration continue.
- Toute personne impliquée dans le processus de management de son entreprise.

Programme

I. Le contexte des RPS

- La situation des RPS dans les entreprises, les acteurs internes et externes
- Les aspects sociaux économiques de l'organisation des entreprises
- Les différentes approches
- Les quatre grandes familles de tensions et les niveaux de résiliences
- Les origines des différentes causes et catégories de RPS
- Le cadre réglementaire
- Les effets sur la santé
- Les approches de prévention
- Les niveaux de préventions et actions associées

II. Les facteurs de risque et les différentes catégories de RPS

- Stress
- Harcèlement
- Violences internes et externes
- Épuisement professionnel
- Suicide en lien avec le travail,
- Addictions

III. Initiation à la prévention des RPS

- Préparer le diagnostic et établir les indicateurs
- Réaliser les investigations et exploiter les informations recueillies
- Restituer le diagnostic
- Mettre en place les politiques de prévention et les plans d'action
- Intégrer les RPS dans le document unique, méthodes et exemples

Pour aller plus loin

En complément de cette première journée de sensibilisation, nous proposons un module complémentaire de 3 jours :

Piloter une démarche de prévention des RPS

Cf. p.3

À l'issue de ce programme (Sensibilisation + module complémentaire), le participant sera à même de piloter une démarche de prévention des RPS au sein de son organisation.

Organisation du stage

Encadrement pédagogique

Un consultant spécialisé dans la maîtrise des risques et l'amélioration des conditions de travail

Documentation

- Un dossier pratique
- Le dernier numéro de la revue *Préventique*

Durée et horaires

- 1 jour, durée adaptable à vos besoins

Cette formation en intra-entreprise

Cette formation organisée sur mesure, spécialement pour votre structure, à l'intérieur ou non de vos locaux.

Cette solution présente **plusieurs avantages** :

- **financier**, puisque son principe est basé sur un coût fixe prépondérant et peu de frais variables, ce qui entraîne des économies d'échelle dès lors que vous êtes en mesure de mobiliser un minimum de 3 ou 4 personnes ; elle réduit également les frais liés aux déplacements des participants ;
- au niveau des **ressources humaines**, elle offre la possibilité de viser un objectif complémentaire de motivation d'équipe ;
- de **planning**, vous choisissez les dates de votre formation.

Cette solution permet :

- **d'adapter le contenu théorique** à votre contexte et le modifier en fonction de vos attentes ;
- **d'élaborer des travaux pratiques sur mesure** et recueillir parfois les témoignages d'un ou plusieurs acteurs ou témoin, disponibles sur place, et invités par le formateur.

Bulletin d'inscription

Identifier les signes avant-coureurs des risques psychosociaux

- Nous sommes intéressés par une session en intra-entreprise, concernant ____ personnes, merci de prendre contact avec nous.**

Nom : _____

Prénom : _____

Société / Organisme : _____

Fonction / Service : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Téléphone : _____ Télécopie : _____

Courriel (obligatoire) : _____ @ _____

Date :

Signature :



Préventique – 6 rue du Courant – 33310 Lormont – www.preventique.org

Service formation – Tél. : 05 56 79 10 55 – Fax : 05 57 87 45 64 – Courriel : formation@preventique.org

Organisme de formation enregistré sous le n°72 33 06924 33 auprès du préfet de la région Aquitaine

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du Groupe Préventique - RIB 10907 00001 92021393796 83 - Banque Populaire du Sud-Ouest

Piloter une **démarche de prévention** des risques psychosociaux

Module complémentaire

Formation
en 3 jours

Prérequis

Avoir suivi la journée de sensibilisation aux risques psychosociaux (FST13).

Pédagogie

Active : réflexion sur des témoignages et des cas concrets.

Progressive : accompagnement et validation progressive des acquis.

Partagée : mises en situation individuelle et par groupes, en ateliers interactifs.

Constructive : autoévaluations, travaux collaboratifs, trames de bonnes pratiques, fiches outils et supports pour aller plus loin.

Équilibrée : adaptation de la répartition du temps et des expertises en fonction des secteurs d'activités et besoins spécifiques éventuels des entreprises présentes.

Public concerné

- Fondateurs d'entreprise, dirigeants et équipes dirigeantes, responsables de services.
- Responsables Qualité, Sécurité, Environnement, Amélioration continue.
- Toute personne impliquée dans le processus de management de son entreprise.

À l'issue du programme complet (Sensibilisation + module complémentaire), le participant sera à même de piloter une démarche de prévention des RPS au sein de son organisation.

Programme

Moyens d'actions et bonnes pratiques de prévention des RPS

- Consolidation des acquis sur le contexte organisationnel et relationnel de l'entreprise
- Préparation et planification d'un projet de prévention des RPS
- Engagement et communication sur le projet de prévention des RPS
- Analyse des situations de travail, des événements et facteurs déclenchants
- Cartographie des RPS et mesures de la qualité de vie au travail
- Intégration des RPS dans le document unique et le système de management
- Conduite des actions et accompagnement du management responsable

Organisation du stage

Encadrement pédagogique

Un consultant spécialisé dans la maîtrise des risques et l'amélioration des conditions de travail

Documentation

- Un dossier pratique
- Le dernier numéro de la revue *Préventique*

Durée et horaires

- 3 jours, durée adaptable à vos besoins

Cette formation en intra-entreprise

Cette formation organisée sur mesure, spécialement pour votre structure, à l'intérieur ou non de vos locaux.

Cette solution présente **plusieurs avantages** :

- **financier**, puisque son principe est basé sur un coût fixe prépondérant et peu de frais variables, ce qui entraîne des économies d'échelle dès lors que vous êtes en mesure de mobiliser un minimum de 3 ou 4 personnes ; elle réduit également les frais liés aux déplacements des participants ;
- au niveau des **ressources humaines**, elle offre la possibilité de viser un objectif complémentaire de motivation d'équipe ;
- de **planning**, vous choisissez les dates de votre formation.

Cette solution permet :

- **d'adapter le contenu théorique** à votre contexte et le modifier en fonction de vos attentes ;
- **d'élaborer des travaux pratiques sur mesure** et recueillir parfois les témoignages d'un ou plusieurs acteurs ou témoins, disponibles sur place, et invités par le formateur.

Bulletin d'inscription

Piloter une démarche de prévention des risques psychosociaux

Module complémentaire à la formation « Identifier les signes avant-coureurs des RPS »

- Nous sommes intéressés par une session en intra-entreprise, concernant ____ personnes, merci de prendre contact avec nous.**

Nom : _____

Prénom : _____

Société / Organisme : _____

Fonction / Service : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Téléphone : _____ Télécopie : _____

Courriel (obligatoire) : _____ @ _____

Date :

Signature :



Préventique – 6 rue du Courant – 33310 Lormont – www.preventique.org

Service formation – Tél. : 05 56 79 10 55 – Fax : 05 57 87 45 64 – Courriel : formation@preventique.org

Organisme de formation enregistré sous le n°72 33 06924 33 auprès du préfet de la région Aquitaine

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du Groupe Préventique - RIB 10907 00001 92021393796 83 - Banque Populaire du Sud-Ouest